

# Le jardin au naturel par où débiter ?

Techniques et astuces au jardin



Le réseau des jardiniers qui respectent  
la ressource en eau & l'environnement



**CREPAN**



# Un jardin au naturel ?

- ▶ Zéro pesticides
  - ▶ Une fertilisation organique
    - ▶ Un panel de pratiques alternatives



# Le contexte du jardin

- ▶ Connaître son sol
- ▶ Réfléchir l'implantation en fonction de l'exposition
- ▶ Préparation adéquate du jardin
  - ▶ Engrais vert
  - ▶ Paillage



# Le paillage

## Objectifs :

- ▶ Empêcher la croissance des plantes = absence de lumière
- ▶ Limiter les arrosages (réduire de 40 % les apports d'eau)
- ▶ Favoriser le développement d'une vie microbienne et d'auxiliaires
- ▶ Enrichir le sol en matière organique
- ▶ Protection du sol

# Le paillage

## Pour le réussir :

- ▶ Le sol doit être désherbé au préalable
- ▶ Mise en place sur terre humide
- ▶ Epaisseur d'au moins 8 cm
- ▶ Apporter (selon le paillage utilisé) de la MO

# Le paillage



**Les +**  
 Gratuit  
 Apport de MO

**Les -**  
 Durée de vie  
 Disponible en période de tonte

## ► Les « recyclés »

- Tonte
- Feuille
- Branches (BRF)



**Les +**  
 Gratuit  
 Apport de MO

**Les -**  
 Certaines essences pas adaptées

Feuilles tendres	<p><b>Les +</b>                      Décomposition rapide (de vie)                      Idéal</p>	<p>Paillis nutritif, favorise activité du sol</p>	<p>Noisetier, tilleul, aulne, frêne, sureau, bouleau, peuplier ...</p>
Feuilles coriaces	<p><b>Les -</b>                      Usage d'un broyeur                      Certaines essences pas adaptées                      Décomposition lente</p>	<p>Paillis améliorant, parfois acidifiant                      Très bon paillage contre le froid (artichaut)</p>	<p>Platane, houx, lierre, laurier sauce, chêne, résineux, magnolia ...</p>

# Le paillage

## ► Les « organique » du commerce

► Miscanthus

Facile à poser  
Très bons résultats  
Garde sol humide

Environ 1 an

11€/m<sup>2</sup> HT

Coupant limitant les  
limaces et gastéropodes

► Lin

► Cosse de cacao

► Ecorce de pin

Facile à poser  
Très bons résultats  
Garde sol humide

Environ 1 à 3 ans

3,5€/m<sup>2</sup> HT

Ne pas enfouir avant et  
pendant période de  
culture

Fertilisant  
Esthétique

Environ 1 an

10€/m<sup>2</sup> HT

Dégage une forte odeur

Très efficace contre  
repousse  
Esthétique

Environ 1 à 3 ans

9€/m<sup>2</sup> HT

A réserver aux plantes  
de terre de bruyère et  
acidophiles

Acidification du sol

# Le paillage

- ▶ Les minéraux et autres
  - ▶ Tessons de pots en terre
  - ▶ Pouzzolane
  - ▶ Gravier
  - ▶ Carton



- Les +**
  - Gratuit
  - Durée de vie
- Les -**
  - Pas d'apport de MO



- Les +**
  - Gratuit
  - Durée de vie
- Les -**
  - Pas d'apport de MO

# Le paillage



*Paille de lin*



*Cosses de cacao*



*Ecorces de pin*



*Tontes de gazon*

# Les plantes couvre-sols

## Objectifs :

- ▶ Occuper l'espace dans les massifs d'arbustes (pas de places libres)
- ▶ Couvrir les espaces difficiles d'accès
- ▶ Apport esthétique
- ▶ Selon les plantes : intérêts pour la faune

## Pour réussir :

- ▶ Bien choisir les espèces
- ▶ S'orienter vers des vivaces rustiques
- ▶ Associer à un paillis
- ▶ Désherber avant installation
- ▶ Apport de compost tous les ans + taille sévère tous les 3 ans

# Les plantes couvre-sols

## Plantes « horticoles »



*Alchémille*



*Géranium vivace*

*Mais aussi :*

- Bruyère
- Origan commun

...

## Plantes « sauvages »



*Lierre terrestre*



*Bugle rampant*

*Mais aussi :*

- Lamier pourpre
- Thym serpolet
- Erigéron

...

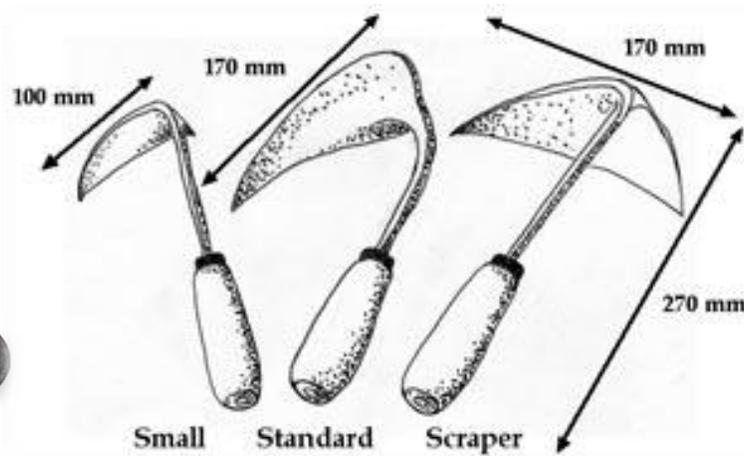
# Désherbage manuel

## Les binettes et autres outils



Les traditionnelles

- Outil polyvalent
- Tranche, creuse, crochette !
- Permet aussi de planter



*Ho-mi*



*Nejiri gama*

# Désherbage manuel

## Les binettes et autres outils



Les hollandaises

- Lames tranchantes sur tous les côtés
- Utilisation en poussée
- Idéales pour les massifs



# Désherbage manuel

## Pour les opérations délicates



Les petites « fourches »

- Arrachage des racines
- Utilisées pour pelouses ou dalles



L'Attrape  
pâquerettes

L'Arracheur  
de pissenlits



Captain crochet



# Désherbage manuel

## Pour les opérations délicates



Les couteaux

- Très polyvalents
- Coupent, arrachent
- Creusent, plantent

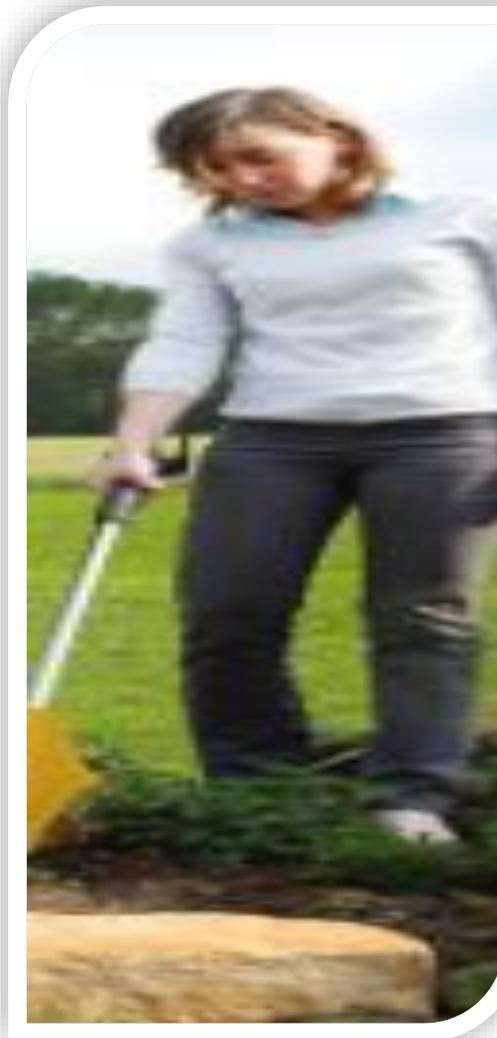


# Désherbage

Brûleur



Vapeur



Electrique

# Désherbage

## Recettes « maison »

- Eau de cuisson des pommes de terre 
- Gros sel 
- Eau chaude salée 
- Bicarbonate de soude (30 g / m<sup>2</sup>) 
- Vinaigre blanc (1 L / 10 m<sup>2</sup>) 
- Purins  
- ...



# Extraits végétaux

## Préparations curatifs ou préventifs

Récolte au printemps | Eau de pluie | A l'abri des T° extrêmes et du soleil

- ▶ **Fermentés** : principalement pour stimuler la croissance des végétaux et la vie du sol, se conserve 1 ans
- ▶ **Infusion** : plantes couverte d'eau et porter à ébullition, usage dans la semaine
- ▶ **Macération** : infusion à froid pendant 24h
- ▶ **Décoctions** : macération à froid de 24 h avant d'être portée à ébullition et ce, durant 20 à 30 minutes
- ▶ **Les poudres** : faire sécher des plantes et les broyer finement, vigueur et enracinement, se conserve au moins un an
- ▶ **Les « jus de plantes »** : remplir un contenant en plante sans tasser, broyer ni remplir d'eau et attendre leur décomposition, apport d'éléments nutritifs

# La rotation

## Objectifs :

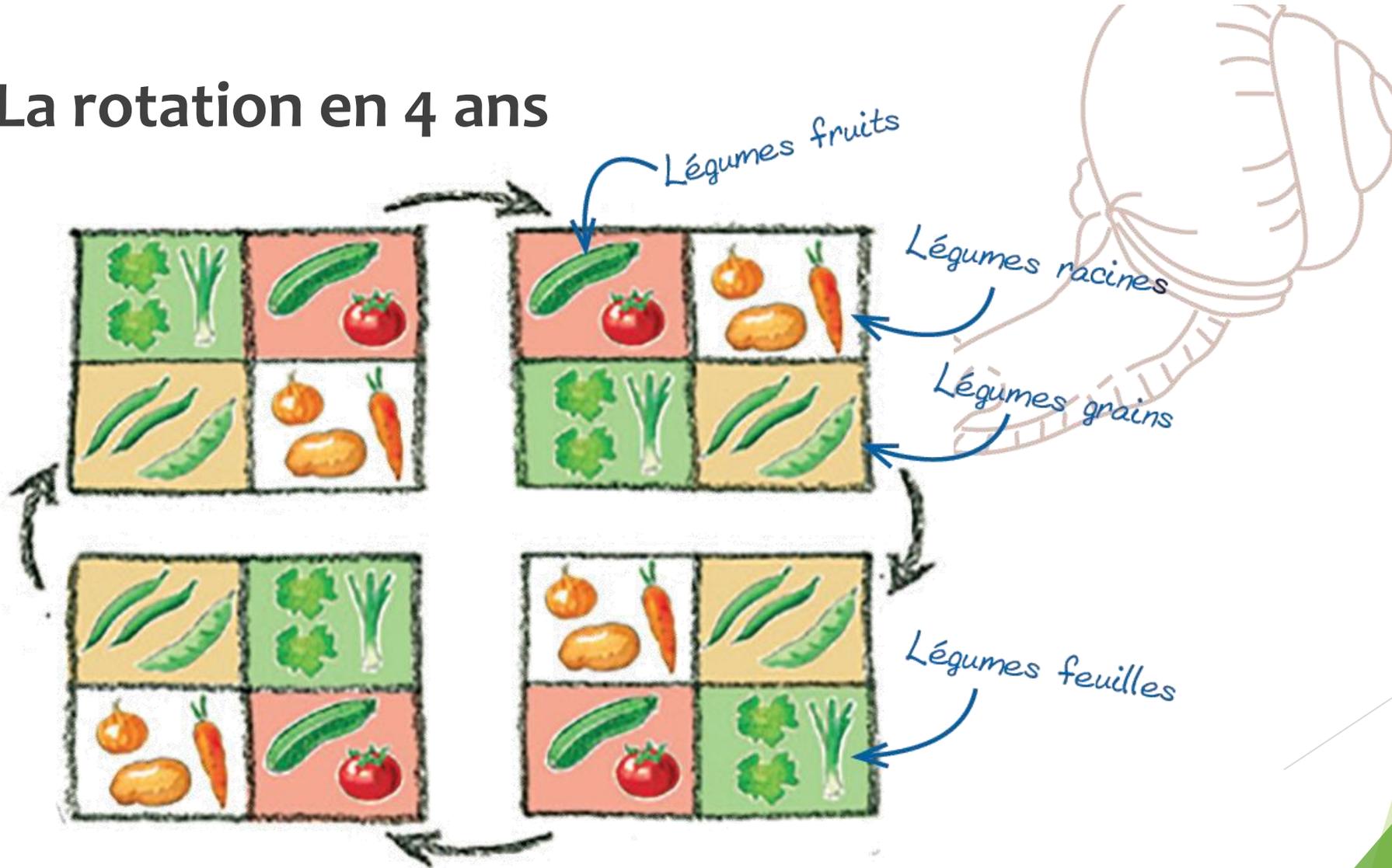
- ▶ rompre le cycle de certains organismes nuisibles
- ▶ lutter contre les adventices
- ▶ limiter les apports d'engrais organiques
- ▶ améliorer la structure du sol

## Comment procéder ?

- ▶ Classer les légumes par grandes familles botaniques
- ▶ Classer les légumes en fonction de leurs exigences nutritives
- ▶ Classer par grands types

# Rotation

## La rotation en 4 ans



# Associations végétales

**Il existe différentes natures d'interactions (+ ou -) :**

- ▶ **Olfactives** : on va avoir des plantes qui repoussent certains ravageurs par leur odeur ou attire auxiliaires
- ▶ **Physiques** : non compétition car prospection du sol à différentes profondeurs, ombrage/lumière, espace, éléments nutritifs
- ▶ **Chimiques** : via des excréments de substances au niveau des racines (action germination ou de croissance ; ravageurs, maladies dans le sol)

# Associations végétales

**Il existe différentes natures d'interactions (+ ou -) :**

- ▶ **Les oignons sont toujours les bienvenus** : éloigne la mouche de la carotte, protection cryptogamiques (mildiou pourriture)
- ▶ **Chou et tomates ou céleris** : la piéride du chou n'aime pas l'odeur de ces 2 plantes
- ▶ **La salade une bonne partenaire** : compagne facile, culture rapide et occupe les espaces vides en profitant de l'ombre de ses voisines
- ▶ **Mâche** : pour occuper l'espace et couvrir le sol
- ▶ **La carotte** : aime l'oignon et la tomate (éloigne mouches de la carotte)
- ▶ **Le panais et la tomate** : panais assure aération du sol

# Associations végétales

**Il existe différentes natures d'interactions (+ ou -) :**

- ▶ **Les pois et les choux s'entendent bien**
- ▶ **L'aneth** : semé simultanée avec pois carotte, concombre salade, oignon. L'aneth aide à la levée des carottes et se protège mutuellement (idem pour les concombres)
- ▶ **Le Cerfeuil et le basilic contre le mildiou**
- ▶ **La bourrache** : protège les choux et éloigne les limaces
- ▶ **Les fraisiers aiment la moutarde** : après la récolte, nettoyage des rangs, ameublir et aère le sol, protège des nématodes
- ▶ **L'ail** : contre les moisissures des fraise, contre les taches noires des rosiers

# Associations végétales

**Il existe différentes natures d'interactions (+ ou -) :**

- ▶ **Le persil est souvent apprécié** : avec les tomates
- ▶ **Le persil empêche la croissance des salades**
- ▶ **Les haricots ou les pois n'apprécient pas les oignons** : les liliacées inhibe les nodosités fixatrice d'azote
- ▶ **Les noyers et l'absinthe nuisent à leur voisins**
- ▶ **Le cresson** : précoces et peu exigeant, il supporte l'ombre et peut être semé entre les cultures mais supporté uniquement par la tomate, le fraisier et le radis noir

# Associations végétales

## Connaissances empiriques :

- ▶ Mécanismes pas tous connus, nombreuses associations dont efficacité non avérée scientifiquement parlant
- ▶ Efficacité pouvant dépendre du climat et du type de sol

**Faire des expériences et noter !**

## Dans la pratique

- ▶ Tenir compte du développement de chaque plante : semis/repiquage décalé ou non
- ▶ Penser à l'espace nécessaire au bon développement de chaque plante
- ▶ Tenir compte du cycle de vie (annuelle, vivace)
- ▶ Éloigner les plantes sensibles au même ravageurs/maladies

# Arrosage

Avant d'arroser tâtez la terre

- ▶ Si elle paraît sèche, arrosez

Au printemps et en automne

- ▶ Arrosez le matin, afin d'éviter le refroidissement du sol; des risques de gelées existent

En été

- ▶ N'arrosez qu'à partir de 18 heures.
- ▶ Dans la journée les gouttelettes se transforment en petites loupes et risquent de provoquer des brûlures sur les feuilles

# Plantes envahissantes

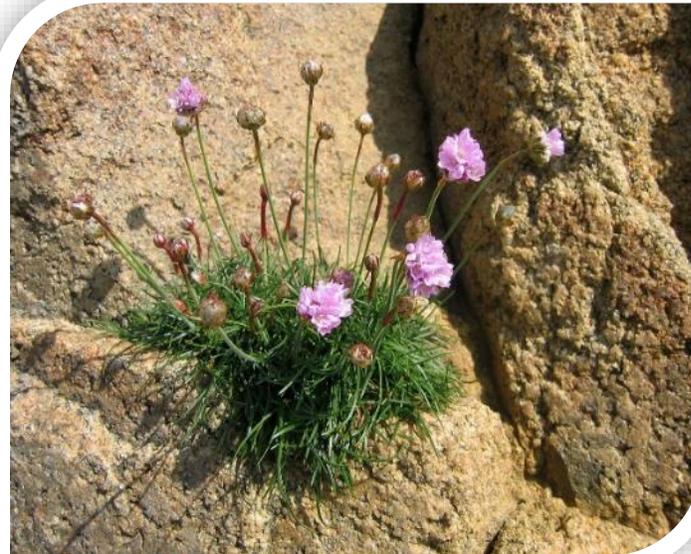


Le Lila de perse

# Plantes envahissantes



Le gazon d'Espagne (*Armeria maritima*)



La Malcomie des côtes



# Plantes envahissantes



# Plantes envahissantes



La salicaire



L'anthémis des teinturier

# Plantes envahissantes



L'Ampelodesmos mauritanica

# Plantes envahissantes



La consoude



L'achillée Millefeuille



*Merci de votre attention !!*